



LOS 10000 DEL SOPLAO BTT/BTT E-BIKE -111 KM D+ 3130 m

					VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H									
					10	11	12	14	16	18	20	22	24	26
		HORA DE SALIDA	8:00		8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA										
CABEZÓN DE LA SAL		0,00	111,00											
CARREJO	POR CARRETERA	1,00	110,00	8:06	8:05	8:05	8:04	8:03	8:03	8:03	8:02	8:02	8:02	8:02
CRUCE DE MECA - DIRECCIÓN UCIEDA	ABANDONO CARRETERA	5,30	105,70	8:31	8:28	8:26	8:22	8:19	8:17	8:15	8:14	8:13	8:12	8:12
UCIEDA		6,40	104,60	8:38	8:34	8:32	8:27	8:24	8:21	8:19	8:17	8:16	8:14	8:14
EL MORAL		22,50	88,50	10:15	10:02	9:52	9:36	9:24	9:15	9:07	9:01	8:56	8:51	8:51
CRUCE DE JUZMEANA - DIRECCIÓN BARCENA MAYOR	POR CARRETERA	31,80	79,20	11:10	10:53	10:39	10:16	9:59	9:46	9:35	9:26	9:19	9:13	9:13
LLANO CASTRILLO		37,10	73,90	11:42	11:22	11:05	10:39	10:19	10:03	9:51	9:41	9:32	9:25	9:25
ALTO DE CRUZ DE FUENTES		51,60	59,40	13:09	12:41	12:18	11:41	11:13	10:52	10:34	10:20	10:09	9:59	9:59
OZCABA		61,00	50,00	14:06	13:32	13:05	12:21	11:48	11:23	11:03	10:46	10:32	10:20	10:20
ALTO DEL TAMBUEY		63,80	47,20	14:22	13:48	13:19	12:33	11:59	11:32	11:11	10:54	10:39	10:27	10:27
COLSA	POR CARRETERA	71,60	39,40	15:09	14:30	13:58	13:06	12:28	11:58	11:34	11:15	10:59	10:45	10:45
CRUCE DE LA PUNVEJA - DIRECCIÓN CORREPOCO	POR CARRETERA	75,50	35,50	15:33	14:51	14:17	13:23	12:43	12:11	11:46	11:25	11:08	10:54	10:54
CRUCE DE CORREPOCO - DIRECCIÓN LLENDEMOZÓ	ABANDONO CARRETERA	77,60	33,40	15:45	15:03	14:28	13:32	12:51	12:18	11:52	11:31	11:14	10:59	10:59
PUENTE LAS TRECHAS	CRUCE CON CARRETERA	83,60	27,40	16:21	15:36	14:58	13:58	13:13	12:38	12:10	11:48	11:29	11:12	11:12
CRUCE DE RENEDO	CRUCE CON CARRETERA	84,20	26,80	16:25	15:39	15:01	14:00	13:15	12:40	12:12	11:49	11:30	11:14	11:14
ALTO DEL NEGREO LADO RENEDO		90,30	20,70	17:01	16:12	15:31	14:27	13:38	13:01	12:30	12:06	11:45	11:28	11:28
CRUCE COLLADA DE CARMONA	CRUCE CON CARRETERA	94,80	16,20	17:28	16:37	15:54	14:46	13:55	13:16	12:44	12:18	11:57	11:38	11:38
CRUCE DE RUENTE - DIRECCIÓN CABEZÓN DE LA SAL	POR CARRETERA	103,00	8,00	18:18	17:21	16:35	15:21	14:26	13:43	13:09	12:40	12:17	11:57	11:57
CABEZÓN DE LA SAL		111,00	0,00	19:06	18:05	17:15	15:55	14:56	14:10	13:33	13:02	12:37	12:16	12:16